PROGRAMA CENTRO VIDA ORIENTE

JUAN BAUTISTA SANCHEZ SANCHEZ

LICENCIADO EN EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES

PERIODO:
3 DE OCTUBRE AL DE 2 NOVIEMBRE DE 2025

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATISTA	**JUAN BAUTISTA SANCHEZ SANCHEZ**
NÚMERO DE CÉDULA	**1010138437**
TIPO DE CONTRATO	Prestación de servicios [ ] Obra o Labor [X]
CARGO	Profesional en Ciencias del Deporte y la Recreación
PROYECTO	Programa Centro Vida Comuna Oriente - Convenio 3036 del 31 de marzo de 2025

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
a) Coordinar el Área Actividad Física-Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático "**Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez"**	En concordancia con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009, se llevaron a cabo actividades deportivas, recreativas y culturales en el Centro Vida Oriente, con el objetivo de promover el bienestar integral y la calidad de vida de las personas mayores, incentivando su participación activa y un envejecimiento saludable. También se realizaron actividades extramurales con el fin de realizar actividades en espacio libre que permiten **Objetivo:** Fomentar el envejecimiento activo y el bienestar integral de las personas mayores a través de iniciativas deportivas, recreativas y culturales, en alineación con la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez 2022-2031 y la Ley 1276 de 2009.	✓ Registro fotográfico ✓ Documentación Planes Clase – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación **Ver anexo 1**	Se cumple con la planeación de actividades deportivas, recreativas y culturales al 100%

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS

Profesional	Fecha	Jornada	Tipo de actividad	Nombre de actividad	No. F	No. M
Wilmar Loaiza	3/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad fisica musicalizada	17	6
Jheyson Acevedo	3/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad fisica musicalizada	16	3
Jhon Felipe Agudelo	3/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad fisica musicalizada	7	6
Juan Bautista Sanchez	3/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo danza	7	3
David Renteria	3/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad fisica musicalizada	7	7
Juan Bautista Sanchez	3/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad fisica musicalizada	12	10
Victor Marin	3/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad fisica musicalizada	8	2
Juan Bautista Sanchez	3/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo danza	8	8
Wilmar Loaiza	4/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	64	32
David Renteria	4/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	64	32
Jheyson Acevedo	4/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	64	32
Juan Bautista Sanchez	4/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	64	32
Jhon Felipe Agudelo	4/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	64	32
Victor Marin	4/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	64	32
Wilmar Loaiza	6/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	17	4
Victor Marin	6/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	22	5
Juan Bautista Sanchez	6/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	16	2
Juan Bautista Sanchez	6/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	3
David Renteria	6/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	9	9
Jheyson Acevedo	6/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	19	7
Jhon Felipe Agudelo	6/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Fisica Musicalizada	10	9
Juan Bautista Sanchez	6/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	8	8
David Renteria	6/10/2025	p. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	4	0
Victor Marin	7/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	13	4
David Renteria	7/10/2025	a. m.	Recreación	Ludoteca	18	6
Jhon Felipe Agudelo	7/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	18	6
Jheyson Acevedo	7/10/2025	a. m.	Recreación	Ludoteca	14	9
Juan Bautista Sanchez	7/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	14	9
Wilmar Loaiza	7/10/2025	a. m.	Recreación	Ludoteca	13	4
Victor Marin	7/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	12	10
David Renteria	7/10/2025	p. m.	Recreación	Ludoteca	12	6
Jhon Felipe Agudelo	7/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	12	6
Victor Marin	7/10/2025	p. m.	Recreación	Ludoteca	8	5
Juan Bautista Sanchez	7/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	8	5
Wilmar Loaiza	7/10/2025	p. m.	Recreación	Ludoteca	12	10
Wilmar Loaiza	7/10/2025		Reunión	Capacitación base de datos		

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS							EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	7/10/2025		Reunión	Capacitación base de datos					
	7/10/2025		Reunión	Capacitación base de datos					
	7/10/2025		Reunión	Capacitación base de datos					
	7/10/2025		Reunión	Capacitación base de datos					
	7/10/2025		Reunión	Capacitación base de datos					
	8/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular	15	9	24		
	8/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular	10	4	14		
	8/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular	7	4	11		
	8/10/2025	a. m.	Deporte	Actividad Física en piscina	2	1	3		
	8/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	6	2	8		
	8/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular	10	8	18		
	8/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular	8	3	11		
	8/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular	6	4	10		
	8/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	8	7	15		
	8/10/2025		Reunión	Ensayo teatro					
	8/10/2025		Reunión	Reunion equipo de deportes					
	8/10/2025		Reunión	Reunion equipo de deportes					
	8/10/2025		Reunión	Reunion equipo de deportes					
	8/10/2025		Reunión	Reunion equipo de deportes					
	8/10/2025		Reunión	Reunion equipo de deportes					
	8/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar					
	8/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar					
	8/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar					
	8/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar					
	8/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar					
	8/10/2025		Reunión	Reunion Interdisciplinar					
	9/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido	9	7	16		
	9/10/2025	a. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafio Super Adultos	16	2	18		
	9/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido	16	2	18		
	9/10/2025	a. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafio Super Adultos	12	10	22		
	9/10/2025	a. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido	12	10	22		
	9/10/2025	a. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafio Super Adultos	9	7	16		
	9/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido	14	10	24		
	9/10/2025	p. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafio Super Adultos	10	7	17		
	9/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido	10	7	17		
	9/10/2025	p. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafio Super Adultos	11	10	21		
	9/10/2025	p. m.	Deporte	Ejercicio Fisico Dirigido	11	10	21		

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS						EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	9/10/2025	p. m.	Recreación	Prueba piloto El Desafio Super Adultos	14	10	24	
	10/10/2025	a. m.	Deporte	AF Musicalizada con bastones	16	6	22	
	10/10/2025	a. m.	Deporte	AF Musicalizada con bastones	14	4	18	
	10/10/2025	a. m.	Deporte	AF Musicalizada con bastones	11	7	18	
	10/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	6	3	9	
	10/10/2025	p. m.	Deporte	AF Musicalizada con bastones	8	7	15	
	10/10/2025	p. m.	Deporte	AF Musicalizada con bastones	12	10	22	
	10/10/2025	p. m.	Deporte	AF Musicalizada con bastones	8	3	11	
	10/10/2025	p. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	7	14	
	11/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	62	33	95	
	11/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	33	95	
	11/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	33	95	
	11/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	33	95	
	11/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	33	95	
	11/10/2025	a. m.	Cultura	Apoyo actividades sabado	62	33	95	
	14/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular con bandas	14	4	18	
	14/10/2025	a. m.	Recreación	Movilidad recreativa	10	6	16	
	14/10/2025	a. m.	Deporte	Estimulacion muscular con bandas	10	6	16	
	14/10/2025	a. m.	Recreación	Movilidad recreativa	9	5	14	
	14/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular con bandas	7	6	13	
	14/10/2025	p. m.	Recreación	Movilidad recreativa	18	5	23	
	14/10/2025	p. m.	Deporte	Estimulacion muscular con bandas	18	5	23	
	14/10/2025	p. m.	Recreación	Movilidad recreativa	12	10	22	
	14/10/2025	p. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - PM			0	
	14/10/2025	p. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - PM			0	
	14/10/2025	p. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - PM			0	
	14/10/2025	p. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - PM			0	
	14/10/2025	p. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - PM			0	
	14/10/2025	a. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - AM			0	
	14/10/2025	a. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - AM			0	
	14/10/2025	a. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - AM			0	
	14/10/2025	a. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - AM			0	
	14/10/2025	a. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - AM			0	
	14/10/2025	a. m.	Reunión	Reunión grupo apadrinado - AM			0	
	15/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	14	9	23	
	15/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	10	4	14	
	15/10/2025	a. m.	Deporte	Circuito Funcional	7	5	12	
	15/10/2025	a. m.	Cultura	Ensayo teatro	7	3	10	

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>b) Seguimiento a los procesos misionales según lo establecido en el documento denominado “Manual de Gestión Administrativa”</td><td>Se llevaron a cabo los procesos misionales, incluyendo el plan de trabajo, protocolo, procesos cualitativos y cuantitativos, así como el cronograma correspondiente. Todos los documentos fueron enviados a la coordinación. Asimismo, se realizaron las valoraciones a los nuevos usuarios y se hizo entrega del control documental respectivo (registros, actas, informes, anexos, entre otros), adjunto al presente informe.

Objetivo:
✓ Garantizar la ejecución y entrega oportuna de los procesos misionales del área de deportes a la coordinación del programa, promoviendo organización, cumplimiento y bienestar integral para el programa.</td><td>✓ Documentación de área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación y en el presente informe.</td><td>. Se cumple con la toda la documentación solicita al área en cuanto a los procesos misionales.</td></tr>
<tr><td>c) De ser requerido, y ante una detección oportuna de alguna patología, o accidente durante la realización de actividades realizar Remisiones Externas Interinstitucionales</td><td>El área de deportes atendió y genero remisiones requeridas.

Usuarios en seguimiento por el área:
<table>
<tr><th>Jor</th><th>Nombre</th><th>CC</th><th>Motivo de remisión</th><th>Estado d remisión</th></tr>
<tr><td>PM</td><td>María Rosario Montoya</td><td>29382746</td><td>Postcirugía – Manguito R. D</td><td>Cerrado</td></tr>
<tr><td>AM</td><td>Adíela Hurtado</td><td>24912450</td><td>Adaptación AF – Traslado al grupo Rojo</td><td>Cerrado</td></tr>
</table>
Usuarios remetidos a otra área:
<table>
<tr><th>Jornada</th><th>Nombre</th><th>CC</th><th>Motivo de remisión</th><th>Estado de remisión</th><th>Área</th></tr>
<tr><td>AM</td><td>José Uriel Paniagua</td><td>7501506</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfer</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>Orfilia Restrepo</td><td>24658402</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfer</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>Luis Delio Ocampo</td><td>4563295</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfer</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>María Cenelia Londoño</td><td>29627268</td><td>Cambio de grupo</td><td>Remitido</td><td>Enfer</td></tr>
</table></td><td>✓ Documentación de seguimiento – Reposa en DRIVE compartidos a la coordinación</td><td>Se cumple con seguimiento a remisiones</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td>d) Construir e implementar los Planes de Atención Integral de los usuarios del Centro Vida de acuerdo con lo establecido en: Resolución Minsalud 055/2018</td><td>En cumplimiento de la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, se implementa el Plan de Atención Integral para las personas mayores, fundamentado en el análisis de los resultados obtenidos a partir de las valoraciones físicas y de autonomía realizadas por el área de deportes. Estas evaluaciones se desarrollan de manera periódica, conforme a las necesidades detectadas, con el objetivo de garantizar intervenciones oportunas, adaptadas a la condición funcional de cada beneficiario y orientadas a su bienestar integral.

Objetivo:
Desarrollar e implementar el Plan de Atención Integral dirigido a personas mayores, a partir de valoraciones sistemáticas de su condición física y nivel de autonomía, promoviendo su bienestar mediante acciones planificadas, personalizadas y supervisadas técnicamente por el área de deportes
A la fecha se tiene un acumulado de 174 registros únicos en el Plan de Atención Integral, lo que equivale al 96.6% de avance frente a la meta final (180 registros)</td><td>✓ Planes de atención integral del área de deportes, reposa en Google DRIVE compartidos a la coordinación</td><td>Se diligencio totalmente la información requerida para el plan de atención integral del área de deportes.</td></tr>
<tr><td>e) Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada</td><td>Se promueven hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, garantizando la estructuración de planes de clase detallados para cada una de las actividades realizadas.

Se realizó planeación, ejecución y evaluación de actividades de cultura, teniendo en cuenta los intereses de los beneficiarios del Centro Vida Oriente.

Objetivo:
✓ Fomentar la participación activa y el bienestar emocional de los adultos mayores a través de actividades culturales que promuevan la creatividad, la socialización y el aprendizaje continuo, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida y fortalecer el sentido de comunidad.

<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Nombre de actividad</th><th>No. M</th><th>No. H</th><th>Total</th></tr>
<tr><td>3/10/2025</td><td>Ensayo danza</td><td>7</td><td>3</td><td>10</td></tr>
<tr><td>3/10/2025</td><td>Actividad fisica musicalizada</td><td>12</td><td>10</td><td>22</td></tr>
<tr><td>3/10/2025</td><td>Ensayo danza</td><td>8</td><td>8</td><td>16</td></tr>
</table>
</td><td>✓ Registro fotográfico
✓ Planes clase (Formato)
✓ Documentación planes clase reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación.

Ver anexo 2</td><td>Se logra cumplir con la ejecución de actividades de línea de trabajo al 100%, al igual que el 100% de actividades generales programadas del área.</td></tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
actividad desarrollada.	4/10/2025	Apoyo actividades sabado	64	32	96		
	6/10/2025	Actividad Fisica Musicalizada	16	2	18		
	6/10/2025	Ensayo teatro	7	3	10		
	6/10/2025	Ensayo teatro	8	8	16		
	7/10/2025	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	14	9	23		
	7/10/2025	Ejercicio Cardio Vascular en maquinas	8	5	13		
	8/10/2025	Ensayo teatro	6	2	8		
	8/10/2025	Estimulacion muscular	8	3	11		
	8/10/2025	Ensayo teatro	8	7	15		
	9/10/2025	Ejercicio Fisico Dirigido	12	10	22		
	9/10/2025	Ejercicio Fisico Dirigido	11	10	21		
	10/10/2025	Ensayo teatro	6	3	9		
	10/10/2025	AF Musicalizada con bastones	12	10	22		
	10/10/2025	Ensayo teatro	7	7	14		
	11/10/2025	Apoyo actividades sabado	62	33	95		
	14/10/2025	Movilidad recreativa	18	5	23		
	15/10/2025	Ensayo teatro	7	3	10		
	15/10/2025	Circuito Funcional	8	4	12		
	15/10/2025	Ensayo teatro	8	8	16		
	16/10/2025	Ejercicio CV en maquinas	11	10	21		
	16/10/2025	Taller Desafio Recreativo La Jaula	7	7	14		
	17/10/2025	Ensayo teatro	6	3	9		
	18/10/2025	Apoyo actividades sabado	62	35	97		
	20/10/2025	Actividad Fisica Musicalizada	13	2	15		
	20/10/2025	Ensayo teatro	7	3	10		
	20/10/2025	Ensayo teatro	8	8	16		
	21/10/2025	Ejercicio Fisico Dirigido con balones	14	9	23		

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	21/10/2025	Apoyo Encuentro intergeneracional	45	27	72		
	23/10/2025	Actividad fisica en maquinas	10	9	19		
	23/10/2025	Actividad fisica en maquinas	9	9	18		
	24/10/2025	Ensayo teatro	7	2	9		
	24/10/2025	Ejercicio fisico Cardio Vascular	8	8	16		
	24/10/2025	Ensayo teatro	7	7	14		
	25/10/2025	Apoyo actividades sabado	58	31	89		
	27/10/2025	Actividad Fisica Musicalizada	9	9	18		
	27/10/2025	Ensayo teatro	7	3	10		
	27/10/2025	Ensayo teatro	8	8	16		
	28/10/2025	AF Cardio Vascular con maquinas	8	9	17		
	28/10/2025	Tangram recreativo	9	9	18		
	29/10/2025	Ensayo teatro	6	3	9		
	29/10/2025	Circuito Funcional	8	4	12		
	29/10/2025	Ensayo teatro	8	8	16		
	30/10/2025	Estimulacion muscular	10	9	19		
	30/10/2025	Estimulacion muscular	9	9	18		
	31/10/2025	Ensayo teatro	7	3	10		
	31/10/2025	Ejercicio fisico Cardio Vascular	8	8	16		
	31/10/2025	Ensayo teatro	7	6	13		
	1/11//2025	I Desafio Super Adultos 2025 La Jaula	62	35	97		
f) Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los	Se realizaron las valoraciones físicas de funcionalidad y de autonomía, mediante la aplicación de la Escala de Tinetti y la Escala de Lawton, entregando los resultados y análisis completos a la coordinación del programa tabulados y sistematizados en bases de datos proporcionados. **Objetivo:** Realizar valoraciones de funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, mediante la aplicación, análisis y tabulación al 100% de los instrumentos establecidos (Escala de Tinetti Modificado y Escala de Lawton) a la población requerida.					✓ Registro fotográfico ✓ Documentación reposa en Google DRIVE compartido a la coordinación **Ver anexo 3**	Se realiza al 100% de la población requerida.

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.	**Se realizo así:** • 20/10/2025 MARIA IDALBA MELCHOR 25035846 AM TINETTI • 20/10/2025 MARIA IDALBA MELCHOR 25035846 AM LAWTON • 20/10/2025 MARIA ROSALBA SOTO 24941497 AM TINETTI • 20/10/2025 MARIA ROSALBA SOTO 24941497 AM LAWTON • 20/10/2025 MARIA MAGNOLIA ORREGO 42125305 AM TINETTI • 20/10/2025 MARIA MAGNOLIA ORREGO 42125305 AM LAWTON • 20/10/2025 AMPARO RENDON 29874421 AM TINETTI • 20/10/2025 AMPARO RENDON 29874421 AM LAWTON • 20/10/2025 MAGNOLIA LOTERO 24954554 AM TINETTI • 20/10/2025 MAGNOLIA LOTERO 24954554 AM LAWTON • 20/10/2025 OMAR GARCIA 10064555 AM TINETTI • 20/10/2025 OMAR GARCIA 10064555 AM LAWTON • 20/10/2025 MAURA QUIÑONES 40176665 AM TINETTI • 20/10/2025 MAURA QUIÑONES 40176665 AM LAWTON • 20/10/2025 MARIA ELENA ARIAS 66700117 AM TINETTI • 20/10/2025 MARIA ELENA ARIAS 66700117 AM LAWTON • 20/10/2025 MIRIAN CALVO 34044001 AM TINETTI • 20/10/2025 MIRIAN CALVO 34044001 AM LOWTON • 20/10/2025 JOSE ALDEMAR 10099546 AM TINETTI • 20/10/2025 JOSE ALDEMAR 10099546 AM LAWTON FECHA | NOMBRE | CEDULA | JORNADA | EVALUADOR 6/10/2025 | JOSE URIEL PANIAGUA | 7501506 | AM | DAVID RENTERIA 6/10/2025 | LUIS GONZALO MOSQUERA | 4864033 | AM | DAVID RENTERIA		

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	15/10/2025	LUZ MARINA ORTIZ	42063191	AM	DAVID RENTERIA		
	24/10/2025	MARIA ARGEMIRA GOMEZ DE MARIN	24725074	PM	DAVID RENTERIA		
	24/10/2025	MARIA CLARA JIMENEZ	24927915	PM	DAVID RENTERIA		
	24/10/2025	MARIA EUCARIS ALVAREZ	24763814	PM	DAVID RENTERIA		
	15/10/2025	MARIA REGINA TOBON	29454135	AM	DAVID RENTERIA		
	23/10/2025	MIGUEL ANGEL ARANGO	6562547	AM	DAVID RENTERIA		
	15/10/2025	LUIS CARLOS CRUZ	4638624	AM	FELIPE AGUDELO		
	24/10/2025	JOSE WILSON OROZCO	10104872	PM	FELIPE AGUDELO		
	15/10/2025	MARIA OLGA OSPINA	42113377	AM	FELIPE AGUDELO		
	15/10/2025	MARTHA LUCIA RAMIREZ	25192270	AM	FELIPE AGUDELO		
	15/10/2025	ROSALBA MUÑOZ	24946899	AM	FELIPE AGUDELO		
	24/10/2025	CARLOS MONROY	10065685	PM	FELIPE AGUDELO		
	24/10/2025	MARIA FABIOLA ARANGO	34043763	PM	FELIPE AGUDELO		
	23/10/2025	ANA ROSA BERMUDEZ	24950809	AM	FELIPE AGUDELO		
	15/10/2025	LUZ MARGELY CETINA	42071206	AM	JHEYSON ACEVEDO		
	23/10/2025	MARIA GLORIA MARTINEZ	31203055	PM	JHEYSON ACEVEDO		
	15/10/2025	MARIA MARLENY PELAEZ	24619053	AM	JHEYSON ACEVEDO		

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS					EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
	15/10/2025	ROSALBA MARIN	24955808	AM	JHEYSON ACEVEDO		
	15/10/2025	SANTO NOHELIA JORDAN	32494137	AM	JHEYSON ACEVEDO		
	20/10/2025	AMPARO RENDON	29874421	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	JOSE ALDEMAR CASTAÑEDA	10094546	PM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MAGNOLIA LOTERO	24954554	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	MARIA GLORIA ARIAS	66700117	AM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MARIA IDALBA MELCHOR	25035846	AM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MARIA MAGNOLIA ORREGO	42125305	PM	JUAN BAUTISTA		
	20/10/2025	MARIA ROSALBA SOTO	24941497	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	MYRIAM DE JESUS CALVO	34044001	AM	JUAN BAUTISTA		
	23/10/2025	MAURA QUIÑONEZ	40176665	PM	JUAN BAUTISTA		
	23/10/2025	OMAR GARCIA	10064555	PM	JUAN BAUTISTA		
	24/10/2025	GODFREY ROMAN	10059767	PM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	JAVIER ESPINOSA	6667659	PM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	LUIS DELIO OCAMPO AGUDELO	4563295	PM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	LUZ DARY MEJIA	42056272	PM	VICTOR MARÍN		
	17/10/2025	MARIA ALICIA VELASQUEZ	34040158	AM	VICTOR MARÍN		
	24/10/2025	MARIA ALICIA PATIÑO	34043416	PM	VICTOR MARÍN		
	17/10/2025	MARIA EDILMA LOPEZ	24938879	AM	VICTOR MARÍN		
	17/10/2025	MARIA MARGARITA PULGARIN	42085746	AM	VICTOR MARÍN		
	17/10/2025	ROSALBA SUAREZ	34041192	AM	VICTOR MARÍN		
	23/10/2025	JAIR ARIAS MONTOYA	10080074	AM	VICTOR MARÍN		
	20/10/2025	MARIA MARINA ARIAS	25200203	AM	WILMAR LOAIZA		

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr><td></td><td>
<table>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARIA MAGOLA OSORIO</td><td>24946768</td><td>PM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>MARTA LUCIA ZAMORA</td><td>25190880</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>SONIA VILLEGAS</td><td>42074122</td><td>PM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
<tr><td>20/10/2025</td><td>HUGO DE JESUS PINO CUERVO</td><td>10081735</td><td>AM</td><td>WILMAR LOAIZA</td></tr>
</table>
</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>g) Apoyar la realización de la estrategia denominada: “Encuentros Intergeneracionales” y “Escuelas de Familias”</td><td>No se brindó apoyo en la planeación, organización y ejecución del Encuentro Intergeneracional, debido a instrucciones dadas por el equipo administrativo, que consistía en brindar apoyo al grupo de teatro quien presentaba su obra (EL RUSTICO) fuera de las instalaciones del CVO el 21 de OCTUBRE de 2025.</td><td>NA</td><td>NA</td></tr>
<tr><td>h) Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.</td><td>Durante el periodo se acompañó la visita de la Secretaría de desarrollo, realizada el 09 de octubre de 2025, en la cual se llevó a cabo como espacio informativo sobre programas de ayudas al adulto mayo. Asimismo, se atendieron las visitas periódicas del personal de la Alcaldía, con el objetivo de validar el plan de acción correspondiente al tercer trimestre. Adicionalmente, el 15 de octubre de 2025, se recibió la visita de la Sra. Dora Llanos, coordinadora del programa Centro Vidas Pereira.</td><td>✓ Registro fotográfico

Ver anexo 5</td><td>.Se acompaño visita requeridas</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>ALCANCES DEL CONTRATO</th><th>ACTIVIDADES EJECUTADAS</th><th>EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES</th><th>LOGROS</th></tr>
<tr>
<td>i) Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.</td>
<td>Se participó activamente en las reuniones técnicas del equipo de trabajo y en las capacitaciones programadas desde la coordinación, con el objetivo de fortalecer el conocimiento y mejorar la ejecución de las actividades, contribuyendo al desarrollo continuo del programa.
Seme fue convocado a 12 reuniones/capacitaciones de las cuales asistí a las 10 logrando un porcentaje de cumplimiento del 90%
<table>
<tr><th>Fecha</th><th>Tema de reunión</th><th># acta</th></tr>
<tr><td>7/10/2025</td><td>Capacitación base de datos</td><td>225</td></tr>
<tr><td>8/10/2025</td><td>Reunion equipo de deportes</td><td>245</td></tr>
<tr><td>8/10/2025</td><td>Reunion Interdisciplinar</td><td>222</td></tr>
<tr><td>14/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>227</td></tr>
<tr><td>14/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - AM</td><td>223</td></tr>
<tr><td>22/10/2025</td><td>Evaluación Simulacro de evacuación por sismo</td><td>249</td></tr>
<tr><td>23/10/2025</td><td>Reunion Interdisciplinar</td><td>236</td></tr>
<tr><td>24/10/2025</td><td>Reunion Equipo de Deportes</td><td>246</td></tr>
<tr><td>28/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - PM</td><td>242</td></tr>
<tr><td>28/10/2025</td><td>Reunión grupo apadrinado - AM</td><td>241</td></tr>
</table>
</td>
<td>✓ Registro fotográfico
✓ Actas

Ver anexo 6</td>
<td>Se asistió al%100 de las reuniones y capacitaciones programadas.</td>
</tr>
</table>

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
j) Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.	El 07 de octubre de 2025 se llevó a cabo el taller EL DESAFIO SUPER ADULTO, dirigido a personas adultas mayores. La actividad incluyó prácticas DE destrezas físicas, agilidad, fuerza, coordinación, trabajo en equipo y estimulación cognitiva **Objetivo:** Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la actividad física saludable a través de actividades lúdicas y deportivas, que buscan desarrollar habilidades motoras, sociales y creativas, para promover valores de cooperación, respeto y mejorar la calidad del tiempo libre de los participantes.	✓ Registro fotográfico ✓ Ficha Taller. **Ver anexo 7**	Se logró realizar taller higiene deportiva
k) Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.	Se brindó apoyo y acompañamiento a las áreas que lo requirieron, incluyendo las actividades realizadas los sábados. Entre estas, se destacan el apoyo el área de psicosocial, policía nacional y artes. A demás se realizo apoyo al cine foro realizado por el área de GERONTOLOGIA a cargo del profesional Luis Antonio Chala. Logrando así Optimizar el funcionamiento general, Facilitar el trabajo entre distintas áreas y Fomentar la colaboración y el trabajo en equipo.	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 8**	Actividades de acompañamiento realizadas adecuadamente
l) Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.	Se proporcionó apoyo y acompañamiento en actividades operativas y administrativas, destacándose el respaldo al servicio diario de ruta y al servicio de comedor. Durante el mes de octubre de 2025 se realizó apoyo de la siguiente manera: • (SEMANA 1) – Apoyo servicio de ruta • (SEMANA 2) – Apoyo servicio de alimentación • (SEMANA 3) – Apoyo servicio de ruta • (SEMANA 4) – Apoyo servicio de ruta • (SEMANA 5) – Apoyo servicio de ruta	✓ Registro fotográfico **Ver anexo 9**	Actividades de apoyo realizadas adecuadamente

ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	EVIDENCIAS/SOPORTES DE LA EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES	LOGROS
m) Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto	Se llevó a cabo el registro continuo de actividades individuales y masivas cada vez que se realizaron, utilizando la herramienta desarrollada específicamente para este propósito por el área de sistemas.	✓ Registro fotográfico ✓ Registro Drive de la herramienta. **Ver anexo 10**	Actividad de registro de actividades masivas e individuales registradas adecuadamente.

3. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO
4.

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
Realizar test Tinetti modificado y Lawton	Realizar el total de test a beneficiarios requeridos.	Número de valoraciones realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de beneficiarios requeridos	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	46 test realizados por el área de 46 usuarios requeridos. Se cumplió con la meta establecida para los usuarios requeridos.
Realizar análisis y tabulación de test Tinetti modificado y Lawton	Realizar total de análisis y tabulación a test aplicados.	Número de análisis y tabulación realizadas.	(# de test realizados x 100) / # de análisis y tabulación alcanzada.	Anual. (Se condiciona por incapacidad física o mental mayor a 10 días del beneficiario, en tal caso se realizará nueva medición)	**100%**	46 análisis realizados + 46 tabulaciones al plan de integral procesadas. (46 usuarios x 2 test = 92) **Se alcanza meta del objetivo.**
Cumplir con las actividades programadas en el cronograma establecido por el área para el período correspondiente	Alcanzar y/o superar el 80% de actividades programadas entre deportivas, recreativas y culturales en el periodo del 3 de mayo al 2 de junio.	Actividades realizadas	(# actividades hechas x #de actividades programas) / 100	Mensual	100,5%	**Actividades realizadas:** • 112 deportivas de 102 proyectadas. • 41 recreativas de 48 proyectadas. • 56 culturales de 48 proyectadas. • 6 Act. piscinas de 16 proyectadas. • 2 reuniones de equipo de 2 proyectadas. • 4 reuniones interdisciplinarias de 5 proyectadas. • 2 actividad documentales de 2 proyectadas. • 1 taller de 1 proyectado **Meta:** 167 actividades (80%)

OBJETIVO	META	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA DE CALCULO	PERIODICIDAD DE MEDICIÓN	RESULTADO	ANALISIS
						(Entre deportivas, recreativas y culturales) • Actividades proyectadas 198 • Actividades realizadas 209 **Alcanzado: 105%** Se alcanza meta del objetivo.
Contar con nivel de satisfacción igual o mayor a sobresaliente en el área de deportes por parte de los beneficiarios	Alcanzar nivel de satisfacción > a 30 en percepciones del área de deportes	Percepción de los beneficiarios sobre las actividades del área de deportes (Deficiente- Insuficiente – Aceptable – Sobresaliente - Excelente)	Encuesta abierta a 60 usuarios aleatorios. Suma del número de percepciones sobresaliente y excelentes. Escala: 0-10 Defici. 11 a 20 Insuf. 21 a 30 Acep. 31 a 40 Sobr. 41 a 50 Exce.	Agosto y diciembre	**NA**	Para este periodo no es aplicable. Se aplicará para en el mes de noviembre.

5. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda implementar nuevas estrategias que promueva el orden, Indicando el inicio y final de las clases, que favorezca la puntualidad y permita facilitar la gestión del tiempo dentro del Centro Vida Oriente

2. Utilizar herramientas audiovisuales para registrar momentos clave de actividades masivas de gran impacto, con el fin de promoverlas y visibilizarlas a través de medios virtuales.

3. Gestionar materiales didácticos para la ejecución e innovación de las actividades para el adulto mayor

4. Promover y gestionar capacitaciones según las áreas de trabajo del Centro Vida, con el fin de garantizar una mejor atención que beneficie directamente a los adultos mayores



juan bautista Sánchez Sánchez
Cédula: 1010138437
Profesional en deportes **|** C.T.A MULTISER
E-mail: juanbaito17@gmail.com
Celular: 3126654378

ANEXOS

Anexo 1.

Alcance A. Coordinar el Área Actividad Física- Recreación y Cultura del programa Centro Vida de Pereira Risaralda. En atención del 5to Eje Temático “Envejecimiento saludable para una vida independiente autónoma y productiva en la vejez”.

- ✓ **Registro fotográfico**

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Juegos lúdicos **Fecha:** 16-10-2025 **Lugar:** Cancha COV	**Actividad:** Pre Deportivo Balón Cesto **Fecha:** 14-10-2025 **Lugar:** salón principal CVO	**Actividad:** Obra De Teatro **Fecha:** 15-10-2025 **Lugar:** Auditorio CVO

Anexo 2.

Alcance E: Promoción de hábitos y estilos de vida saludables mediante programas de actividad física, recreación y cultura, teniendo en cuenta el énfasis de línea de trabajo, todo con la obligación de estructurar el plan de clase para cada actividad desarrollada. (Línea **cultura**)

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: presentación de obra (el rustico) **Fecha:** 21-10-2025 **Lugar:** Teatro Lodoño CVO	**Actividad:** elaboración de trajes **Fecha:** 21-10-2025 **Lugar:** salón principal COV	**Actividad:** Ensayos De Danzas **Fecha:** 09-10-2025 **Lugar:** auditorio COV

Base de datos. Adultos mayores artistas

Se realizo la base de datos con el fin de caracterizar a los adultos con habilidades y talentos que destacan ante los demás usuarios del centro vida oriente en el área de cultura con sus diferentes disciplinas como:

Teatro
Danzas
Música
Juegos de mesas

Profesional en deportes recreación y cultura
Juan Bautista Sánchez Sánchez

DEPARTAMENTO DE RISARALDA

MUNICIPIO DE PEREIRA

SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COPERATIVA MULTISER - NIT: 900415283-4

BASE DE DATOS - ADULTOS MAYORES ARTISTAS CEVI OP - MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

Version: 1
Codigo: 1.1
Vigencia: 05 - 2025

RESPONSABLE: JUAN BAUTISTA SANCHEZ **AREA ATENCION: DEPORTES**
ACTUALIZADO: M: 10 D: 28 A: 2025

N°	NOMBRES	APELLIDOS	CEDULA	TELEFONOS	DIRECCION		HABILIDAD ARTISTICA	JORNADA Y GRUPO
					URBANO	RURAL		
1	AURA MARIA	TAMAYO	28974427	3128220206	X		TEATRO	PM- AZUL
2	MARIA TERESA	TRUJILLO	34058139	3145440396	X		TEATRO	PM- AMARILLO
3	JAIME ANTONIO	CASTAÑO CARVAJAL	2459524	3107563114	X		TEATRO	PM- AMARILLO
4	LUZ MERY	MENDOZA GARCIA	34058770		X		TEATRO	PM- AMARILLO
5	MARIA RUBIELA	BINASCO GARCIA	24389076	3206363293	X		TEATRO	PM- AZUL
6	MARIA GLORIA	MARTINEZ MARIN	31203055	3206208465	X		TEATRO	PM- AZUL

7	Jose Guillermo	Arenas Giraldo	2933868	3103830706	X		TEATRO	PM- ROJO
8	Omar	Garcia	10064555	3103830706	X		TEATRO	PM- AZUL
9	JOSE ALDEMAR	CASTAÑEDA OSORIO	10094546	3003980785	X		TEATRO	PM- AMARILLO
10	GRACIELA	VASQUEZ	24927418	3116390261	X		DANZA	PM- AZUL
12	CONSULO	RIVERA CARDONA	24602480	3128796208	X		DANZA	PM- AZUL
13	MARIA TERESA	DE JESUS	34058139	3145440396	X		DANZA	PM-AMARILLO
14	DORA	LOPEZ CARVAJAL	34059097	3053333635	X		SAPO	PM-AMARILLO
15	MARIA GLORIA	MARTINEZ	31203055	3206208465	X		DANZA	PM- AZUL
16	MAGNOLIA	LOTERO	24954554	3127696030	X		DANZA	PM- AZUL
17	ELIAS	ZOTO ARIAS	10087479	3212508416	X		DANZA	PM- AZUL
18	MARIA SOLEIDA	HURTADO	24624570	3136839232	X		DANZA	PM-AMARILLO
19	JAIME ANTONIO	CASTAÑO	2459524	3107563114	X		DANZA	PM-AMARILLO
20	ORFILIA	RESTREPO	24658402	3172140761	X		PARQUEZ	PM- AZUL
21	JAVIER	ESPINOSA OROZCO	667659	3205074279	X		PARQUEZ	PM-AMARILLO
22	LUZ DARY	MEJIAS	42056272	3212802206	X		SAPO	PM-AMARILLO
23	MIGUEL ANGEL	CASTRILLON	10100882	3178112706	X		TEATRO	PM-AMARILLO

24	**HERNANDO ANTONIO**	**GARCIA**	**10062083**	**3001968106**	**X**		**DANZA**	**PM-AMARILLO**
25	**LUZ MERY**	**MARIN**	**34040018**	**3233007017**	**X**		**DANZA**	**PM-AMARILLO**
26	**CLAUDINA**	**OYOLA CRUZ**	**42056842**	**3194842678**	**X**		**SAPO**	**PM-AMARILLO**
27	**MARIA INES**	**ALVAREZ**	**24784753**	**3208103393**	**X**		**SAPO**	**PM-AMARILLO**
28	**MARIA LIVIA**	**GIRALDO**	**42063286**	**3234932228**	**X**		**POESIA**	**PM-ROJO**
29	**MARIA FLORIPE**	**PEÑA**	**24890437**	**3128118442**	**X**		**POESIA**	**PM-ROJO**
30	**GABRIEL**	**HERNANDEZ**	**10064499**	**3146360548**	**X**		**SAPO**	**PM-AMARILLO**

Apoyo programas de la alcaldía

Se continua apoyando de acuerdo a las instrucciones dadas por parte del equipo administrativo, el acompañamiento e ingreso de los usuarios a la base de datos que hacen parte del grupo de teatro del formador DANIEL ALZATE de la secretaria de culturade Pereira

REGISTRO FOTOGRAFÍCO	
	
Actividad: Seguimiento Teatro **Fecha**: 14-10-2025 **Lugar:** Piscina CVO	**Actividad:** obra de teatro **Fecha:** 21-10-2025 **Lugar:** teatro lodoño CVO

✓ **Formato plan clase.**

PLAN CLASE	
TEMA: JUEGOS TRADICIONALES	**AREA:** Deportes, recreación y cultura

OBJETIVO: Promover la interacción entre personas Ayudando a desarrollar habilidades sociales como la cooperación, el respeto por las reglas y la resolución de conflictos, además estos juegos implican movimiento corporal, lo que favorece el desarrollo motor, la coordinación y la agilidad			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGIA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Rondas recreativas	7min	Se realiza el método inductivo y demostrativo donde los adultos, guiado por el monitor realizaran los pasos	**Estos juegos brindan diversión de forma sencilla, sin necesidad de tecnología o materiales costosos.**
FASE CENTRAL: En diferentes lugares del CVO se sitúan distintos juegos como: El sapo, el Cucunuba, el tejo, baleros entre otros. Luego se dividen los grupos según la cantidad de juego donde cada participante rota según el tiempo establecido.	35min		
FASE FINAL: socialización de los puntajes y percepción de los juegos	3min		
MATERIALES: sapo, tejo, Cucunuba, balero y bafle.			
RESPONSABLE: Área de deportes, recreación y cultura CVO			
POBLACIÓN IMPACTADA: Hombres ____12___ Mujeres ____16_____ Total: ____28__Jornada: a.m ( ) p.m (x)			

Anexo 3. Formatos De Atención Individual

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELÉFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	23/10/2025	Omar Garcia	10064555	3234628863	Valoración Test Tinetti	Omargarcia	Jornada PM
2	23/10/2025	Omar Garcia	10064555	3234628863	Valoración Test Lawton	Omargarcia	Jornada PM
3	23/10/2025	Marina Quiñonez	40176665	3213384310	Valoración Test Tinetti	Marina Quiñonez	Jornada PM
4	23/10/2025	Marina Quiñonez	40176665	3213384310	Valoración Test Lawton	Marina Quiñonez	Jornada PM
5	24/10/2025	Maria Gloria Arias	66700117	3044831146	Valoración Test Tinetti	Gloria Arias	Jornada AM
6	24/10/2025	Maria Gloria Arias	66700117	3044831146	Valoración Test Lawton	Gloria Arias	Jornada AM
7	24/10/2025	Miriam Calvo Muñoz	34044001	3216681638	Valoración Test Tinetti	Miriam Calvo	Jornada AM
8	24/10/2025	Miriam Calvo Muñoz	34044001	3216681638	Valoración Test Lawton	Miriam Calvo	Jornada AM.
9	24/10/2025	Jose Alderni Cañaveda	10094546	3003980785	Valoración Test Tinetti	A L C	Jornada PM
10	24/10/2025	Jose Alderni Cañaveda	10094546	3003980785	Valoración Test Lawton	A L C	Jornada PM

RESPONSABLE: Juan Bautista Sanchez AREA: Deportes

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Powered by CamScanner

Alcaldía de PEREIRA

DEPARTAMENTO DE RISARALDA
MUNICIPIO DE PEREIRA
SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO

COOPERATIVA MULTISER
NIT: 900415283-4

REGISTRO DIARIO DE ATENCION INDIVIDUAL

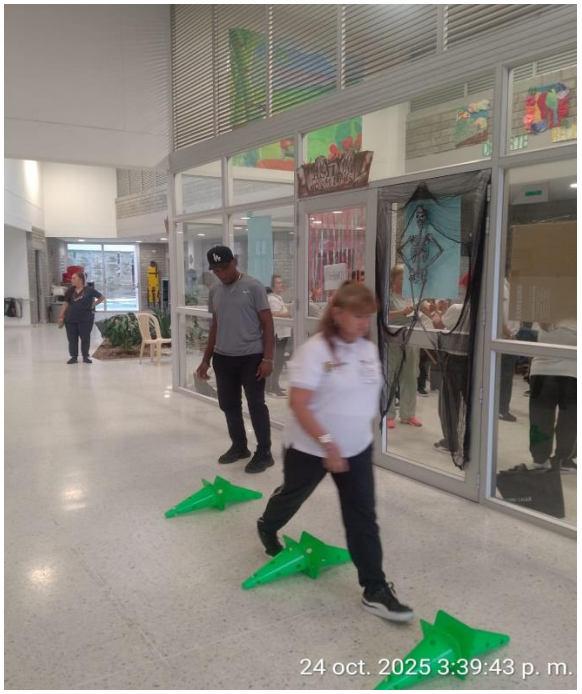
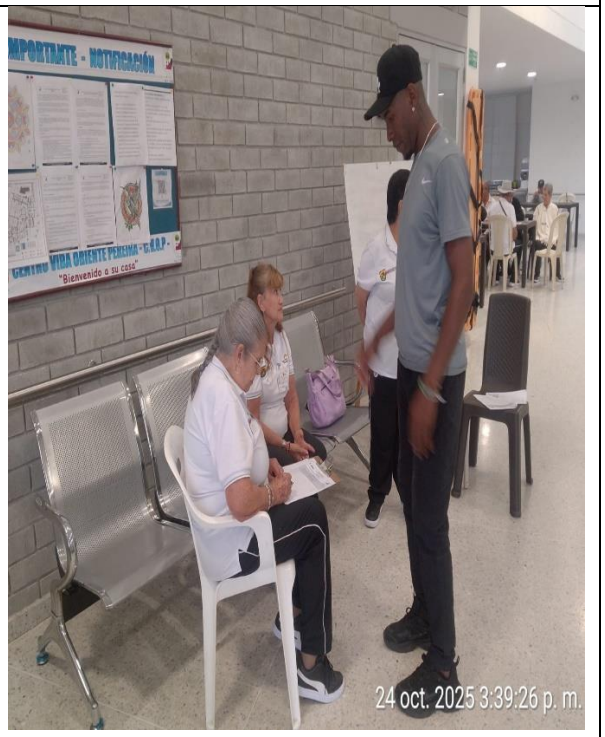
Versión: 1
Código: 1.1
Vigencia: 08-2024

Nº	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	DIRECCIÓN/TELEFONO	MOTIVO ATENCION	FIRMA USUARIO	OBSERVACIONES
1	20/10/2025	Maria Idalba Melchor	25035846	3133561844	Valoración Test Tinetti		Jornada AM
2	20/10/2025	Maria Idalba Melchor	25035846	3133561844	Valoración Test Lawton		Jornada AM
3	20/10/2025	Maria Rosalba Soto	24941497	3102730792	Valoración Test Tinetti		Jornada PM.
4	20/10/2025	Maria Rosalba Soto	24941497	3102730792	Valoración Test Lawton		Jornada PM.
5	20/10/2025	Maria Magnolia Orrego	42125305	Barrio Intermedio MG G6	Valoración Test Tinetti		Jornada PM
6	20/10/2025	Maria Magnolia Orrego	42125305	Barrio Intermedio MZ6 G6	Valoración Test Lawton		Jornada PM
7	20/10/2025	Amparo Rendón	29874421	3226935917	Valoración Test Tinetti	Amparo Rendón	Jornada PM
8	20/10/2025	Amparo Rendon	29874421	3226935917	Valoración Test Lawton	Amparo Rendón	Jornada PM.
9	20/10/2025	Magnolia Lotero	24854554	3127696030	Valoración Test Tinetti	Magnolia Lotero	Jornada PM
10	20/10/2025	Magnolia Lotero	24854554	3127696030	Valoración Test Lawton	Magnolia Lotero	Jornada PM.

RESPONSABLE: Juan Bautista AREA: Deportes

Powered by CamScanner

Alcance F: Realizar las valoraciones que establezcan la salud desde la funcionalidad, evaluando la autonomía e independencia, aplicándose los siguientes instrumentos: Escala de Tinetti - Escala de Lawton al 100% de la población que lo requiera.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Valoración escala de Lawton **Fecha:** 24-10-2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Valoración escala de Tinetti **Fecha**: 24-10/2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Valoración escala Tinetti **Fecha**: 24-10-2025 **Lugar:** COV

Anexo 5.
Alcance H: Participar en las visitas de evaluación y seguimiento que llevan a cabo la secretaria de Desarrollo Social y político Municipal, secretaria de Salud Municipal y las secretarias Departamentales de Salud y Desarrollo Social.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO	
	
Actividad: Visita De secretaria de desarrollo social **Fecha**: 14-10-2025 **Lugar:** CVO	**Actividad:** Visita De Secretaria de desarrollo social **Fecha:** 09-10-2025 **Lugar:** CVO

Anexo 6.

Alcance I Participar en las reuniones técnicas de equipo de trabajo y capacitaciones.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Reunión equipo interdisciplinar **Fecha: 08-10-**2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO	**Actividad:** Capacitación Primer Respondiente **Fecha:** 14-10-2025 **Lugar:** Salón cerrado CVO	**Actividad:** Reunión equipo deportes **Fecha:** 08-10-2025 **Lugar:** gimnasio CVO

Anexo 7.
Alcance J: Realizar talleres de hábitos y estilos de vida saludables, entre otros. Debiendo estructurar la ficha del taller del tema desarrollado.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: LUDOTECA **Fecha:** 16-10-2025 **Lugar:** Salón principal COV	**Actividad:** LUDOTECA **Fecha:** 16-10-2025 **Lugar:** Salón principal COV	**Actividad:** LUDOTECA **Fecha:** 16-10-2025 **Lugar:** Salón principal COV

✓ Ficha Taller

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER		Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	D: 16 MES: 10 AÑO: 2025	JORNADA: GRUPOS MAÑANA.
NOMBRE DEL TALLER	DESAFIO COMPETENCIAS RECREATIVAS	

OBJETIVO:

- Fomentar la integración, el trabajo en equipo y la actividad física saludable a través de actividades lúdicas y deportivas, que buscan desarrollar habilidades motoras, sociales y creativas, para promover valores de cooperación, respeto y mejorar la calidad del tiempo libre de los participantes.

TEMA PARA DESARROLLAR

CONCEPTOS:

- Es una actividad lúdica organizada, voluntaria y en su mayoría no competitiva, cuyo objetivo principal es la diversión, socialización y el bienestar de los participantes. Busca entretener, disfrutar y aliviar el estrés, permitiendo a las personas desconectarse de las actividades cotidianas y fortalecer relaciones sociales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Integrar a los usuarios a través de actividades lúdicas, deportivas y recreativas.
- Desarrollar habilidades de trabajo en equipo.
- Promover la recreación activa y saludable.

CARACTERISTICAS PRINCIPALES

- **Finalidad principal:** la recreación, el disfrute y la diversión.
- **Carácter voluntario:** la participación es libre, sin presiones ni obligaciones.
- **Bienestar:** busca mejorar la calidad de vida, reducir el estrés y generara felicidad.
- **Foco en el proceso:** se prioriza la experiencia de participar sobre el resultado.
- **Inclusión:** fomenta la participación de la mayor cantidad de personas posibles.

EJEMPLOS DE DESAFIOS RECREATIVOS:

- **Deportivos:** Realización de actividades de juegos pre deportivos adaptados como el voleibol y el baloncesto.
- **Artísticos:** Realización de actividades como pintar murales, bailar y actuar una obra.
- **Juegos de Mesa:** Realización de juegos como domino, parques, ajedrez y cartas.

RECURSOS UTILIZADOS:

- Escudos de equipo hechos en cartón por cada grupo.
- Material deportivo como cuerdas, aros, bastones, pesas, carreta, rompecabezas, coconoba y pelotas.

METODOLOGIA:

El taller de desarrolla en dos momentos:

PRIMER MOMENTO:

1. Breve bienvenida y ubicación de grupos en las gradas del coliseo de Villavicencio
2. Calentamiento general para todos los grupos mediante una movilidad articular y estiramiento.
3. conceptos y objetivos de la actividad y la importancia del trabajo en equipo

SEGUNDO MOMENTO

4. prueba piloto y elaboración de actividades por estaciones con el fin de que los grupos observen el dinamismo de cada prueba y logren hacerla mediante el ejemplo de los profesionales.
5. Cada grupo realiza las pruebas de acuerdo a su funcionalidad y el tiempo menos posible
6. Evaluación de las pruebas desde hacer, el sentir y trabajo en equipo.
7. Conclusiones.

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

ACTIVIDADES DEL DESAFIO:

1. Carrera de obstáculos y fuerza de soga con llanta
2. Juegos de aros atraves de soga y lanzamiento
3. Desplazamiento de carreta con pesas y ficha rompecabezas para organizar
4. Actividad recreativa de equipo el pulpo y transporte de pelota.
5. Lanzamiento de coconoba.

CONCLUSIONES:

1. Participar activamente en todas las actividades y mostrar compromisos para el desarrollo del evento y del equipo representado.
2. Colaborar de manera excepcional con el equipo en todas las actividades, desde la motivación, empatía y sinergia grupal.
3. Demostrar habilidades técnicas deportivas de funcionalidad sin crear limitaciones mentales a través de las pruebas.

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
FICHA TALLER		Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

Nº ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(56)** Personas Adultas Mayores
Mujeres (36) - Hombres (20)



juan bautista Sánchez Sánchez
Cédula: 1010138437
Profesional en deportes | C.T.A MULTISER
E-mail: juanbaito17@gmail.com
Celular: 3126654378

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Anexo 8.
Alcance K: Realizar el apoyo y acompañamiento solicitado por los integrantes del equipo de trabajo en las actividades que sean transversales y masivas del programa.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Entrega Certificado Policía **Fecha:** 17-10-2025 **Lugar:** Salón Principal	**Actividad:** Apoyo fiesta Halloween **Fecha:** 24-10-2025 **Lugar:** Salón Principal CVO	**Actividad:** simulacro **Fecha:** 22-10-2025 **Lugar:** CVO

Alcaldía de PEREIRA	DEPARTAMENTO DE RISARALDA MUNICIPIO DE PEREIRA SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO COOPERATIVA MULTISER NIT: 900415283-4	
CINE – FORO **"AMIGOS INSEPARABLES"**		Versión: 1 Código: 1.1 Vigencia: 08-2024

NOMBRES: JUAN BAUTISTA SÁNCHEZ **AREA ATENCION**: DEPORTES

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película "**Amigos Inseparables**", establezca y socialice al auditorio:

- **TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES.**

1. **Fomentar la autonomía y la participación activa.** Estimular la independencia a través de actividades físicas adaptadas o recreativas que promuevan confianza y autoestima.
2. **Construir una relación basada en la empatía y el respeto.** Mantener una comunicación clara, humana y horizontal, evitando actitudes de lástima o sobreprotección.
3. **Incorporar la recreación y el movimiento como herramienta terapéutica y social.** Adaptar los ejercicios a las capacidades individuales, priorizando la seguridad y el disfrute.

- **TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES - CONSEJOS PRACTICOS PARA CUIDAR A OTRA PERSONA.**

1. Escuchar y respetar la individualidad de la persona cuidada
2. Promover la independencia y la participación activa
3. Cuidar al cuidador: equilibrio emocional y autocuidado

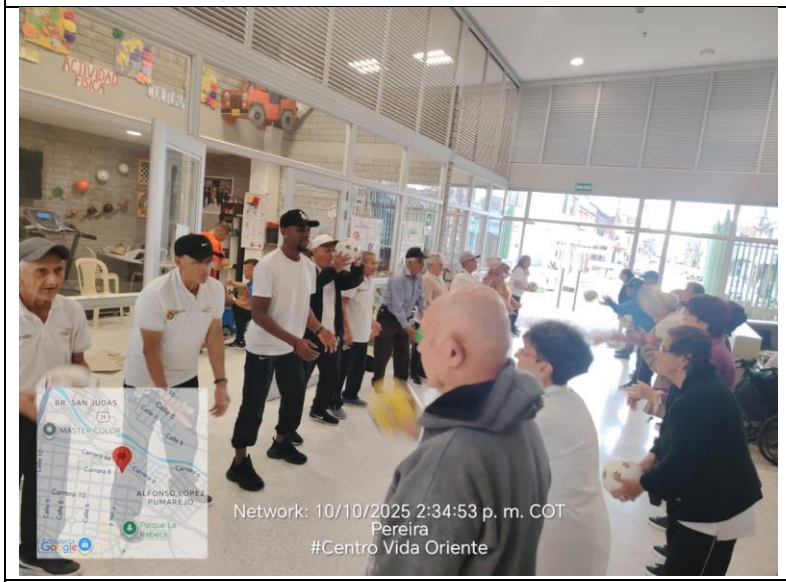
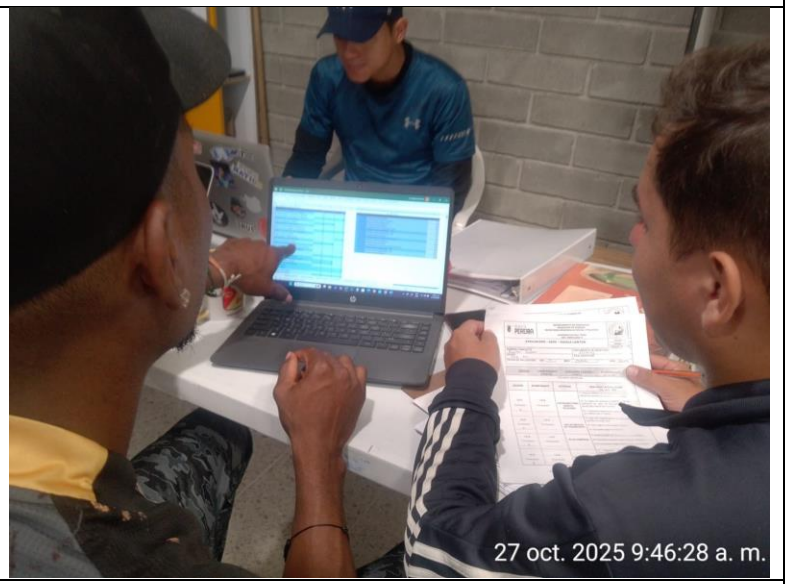
Cuidar a una persona con discapacidad es un acto de amor y dedicación, recuerda que mereces respeto, apoyo y cuidado, también. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros…. "Muchas gracias por su colaboración".

CENTRO VIDA – ORIENTE PEREIRA – C.V.O.P
Calle 4 # 8 - 03 – Comuna Villavicencio - Cel +57 320 688 9146 - Pereira-Risaralda
E-mail: multisercta@gmail.com

Anexo 9.
Alcance L: Apoyar la ejecución de las demás actividades administrativas, operativas y de apoyo.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO		
		
Actividad: Apoyo a comedor **Fecha:** 24-10-2025 **Lugar:** comedor CVO	**Actividad:** Apoyo servicio de ruta **Fecha: 27**-10-2025 **Lugar:** Ruta	**Actividad:** Apoyo manipulación de alimentos **Fecha:** 28-10-2025 **Lugar:** Salón abierto CVO

Anexo 10.
Alcance M: Realizar el registro de: Actividades Individuales y Masivas, según aplicativo desarrollado para tal efecto.

REGISTRO FOTOGRAFÍCO	
	
Actividad: Actividades Masivas **Fecha:** 10-10-2025 **Lugar:** Cancha CVO	**Actividad:** Base De Datos **Fecha:** 27-10-2025 **Lugar:** Pereira CVO